

健康

### “牛奶健骨”再起争议

最近，一个由美国外科医生组成的团体表示，是时候从孩子的“学校午餐计划”中剔除牛奶这个食物了。

“关于牛奶有助于强健儿童骨骼的宣传语，事实上是无效的安慰剂。”美国良心医学外科医生委员会(PCRM)在他们的请愿书中这样写道。这个委员会认为，牛奶中的糖、脂肪和动物蛋白含量都很高，而这些恰恰都对有助于骨骼健康这一说法构成反驳。

美国专家认为，尽管“牛奶战争”暂没有定论，但已有研究提醒人们，对待习以为常的营养品，要有更谨慎的态度。在我国，牛奶补钙依旧是“主流”。《中国居民膳食指南(2007)》(最新版)中明确指出，中国居民每天应吃相当于鲜奶300克(6两)的奶类及奶制品。奶制品除了鲜奶外，还包括酸奶、奶酪、奶粉等。牛奶除含丰富的优质蛋白质和维生素外，含钙量较高，且利用率也很高，是天然钙质的极好来源。

相关骨科和营养科专家则指出，中外饮食习惯不同，中国人的饮食中普遍缺钙，牛奶补钙的功效是其他食物不可替代的，但是建议儿童喝全脂奶，老年人或者胆固醇偏高人群喝脱脂奶。



漫画

### 谴责敌人

伊朗总统艾哈迈迪·内贾德日前指责西方对伊朗发动“经济战”，称西方制裁的实际受害者是伊朗人民而非政府。同时，他还表示，不会放弃核计划并坚称本国核计划完全出于和平目的。



漫画作者: KAL

热脸



### 莫言

在全球著名博彩公司 Unibet 公布的今年诺贝尔文学奖获得者赔率表上，莫言首次出现在名单上，并排在第一顺位。对此，莫言的回应是：“千万别提这事儿了。”



### 黎明、乐基儿

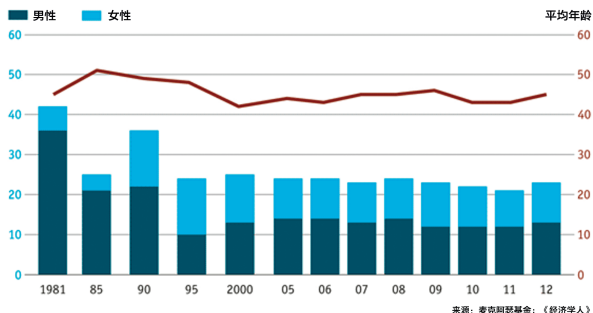
黎明与乐基儿的婚变风波愈演愈烈。乐基儿或是不甘“红杏出墙”的多方指责，曝出黎明在北京有“朋友”。有网友立刻指出黎明此前与刘亦菲曾传绯闻，所谓“朋友”或许就是刘亦菲。但经纪人陈善之辟谣称，黎明与刘亦菲只在拍戏时有合作，拍完后已无联络。

每周读图

### 天才的年龄

创立于1981年的麦克阿瑟“天才奖”将于近日颁出，它被视为美国跨领域最高奖项之一，旨在表彰在社会发展中发挥重要作用的创造性人才。据悉，该奖每年评选各领域20名至25名杰出人士，并在5年中给每人提供总额50万美元的奖金，供他们自由使用。至2010年已有827名获奖者，年龄从18岁至82岁不等。

麦克阿瑟“天才奖”



来源: 麦克阿瑟基金会:《经济学家》